

# Instructie gezondheidscheck en gebruik beschermingsmiddelen

## Gezondheidscheck

- Voordat de bezoeker naar Oosterlengte gaat, stelt deze zichzelf de volgende vragen:
- Had ik de afgelopen 24 uur last van hoesten en/of verkoudheidsklachten en/of verhoging of koorts (boven 37,5 graden) en/of benauwdheid en/of reuk en/of smaakverlies?
- Ben ik in quarantaine omdat ik:
  - een huisgenoot of nauw contact bent van iemand bij wie het coronavirus is vastgesteld?
  - ben (terug)gekomen uit het buitenland?
- Ben gewaarschuwd door de Coronamelder-app?
- Wanneer op een van bovenstaande vragen JA geantwoord wordt, zegt de bezoeker de afspraken af en komt niet naar Oosterlengte.
- Heb ik op dit moment een huisgenoot met milde klachten en koorts en/of benauwdheid?
- Heb ik het coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (met een test)?

## Mondneusmasker

- Om voldoende bescherming te bieden, is het van belang dat het mondneusmasker voldoende aansluit op het gezicht.
- Opzetten mondneusmasker type IIR met oorelastieken
  - Neusmetaaltje voorvormen en op uw neus zetten
  - Elastieken achter je oren
  - Wanneer het masker niet voldoende afsluit, haakje of paperclip tussen de elastieken en op uw achterhoofd plaatsen (verwisselen indien nat of na maximaal 3 uur dragen)
- Het mondneusmasker continu ophouden over zowel mond als neus.

## Handen desinfecteren

Met 2 pompjes Sterillium MED gedurende 30 sec. goed wrijven. Hanteer volgorde handhygiëne:

- *Binnenzijde li en re in elkaar*
- *Bovenzijde li hand en re hand*
- *Tussen vingers li hand en re hand*
- *Vingertoppen li hand en re hand*
- *Linker duim en rechter duim*
- *Linker pols en rechter pols*

## Bij het verlaten van het pand

- Gooi het mondneusmasker bij de uitgang weg en desinfecteer de handen.
- Hanteer de juiste volgorde hierbij
- Handendesinfectie net als bij binnenkomst.

V20210415

# Op bezoek bij locaties van Oosterlengte



## Bezoekersregeling

*bij hoge vaccinatiegraad*



# Maatregelen en richtlijnen - bezoek



## Bezoektijden en -momenten

- Er zijn geen bezoektijden. Bezoek is op ieder moment van de dag welkom.
- Per cliënt zijn 2 bezoekers vanaf 13 jaar per dag welkom (evt. samen met één kind tot 13 jaar).



## Voorafgaand aan het bezoek

- U houdt zich ook thuis aan de maatregelen van het RIVM.
- Het meebrengen van presentjes en consumpties, mits voorverpakt, is toegestaan.



## RIVM - De basisregels van het RIVM blijven van kracht:

- Was vaak uw handen, hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog, gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en schud geen handen.
- Bij coronagerelateerde klachten, quarantaine of een positieve coronatest blijft u thuis.
- Houd minimaal 1,5 meter afstand tot cliënten en andere personen.



## Bij binnenkomst

- U desinfecteert de handen en ontvangt een type IIR mondneusmasker. Kinderen tot 13 jaar worden verzocht het IIR masker te dragen.
- U laat NAW-gegevens achter op een aanwezigheidslijst op de kamer van de cliënt.



## Tijdens het bezoek

- Het bezoek vindt plaats op de kamer van de cliënt óf in de buitenlucht.
- U vermijdt contact met andere cliënten of andere personen.
- U kunt geen gebruik maken van het toilet.
- U stelt de vragen aan de medewerkers uit en stelt deze telefonisch, buiten het bezoekmoment om. .



## Maatregelen bij actuele besmetting(en) (afdeling in cohort of cliënt in isolatie)

- Bezoek wordt ontraden, maar blijft mogelijk.
- Er kunnen bezoektijden worden ingesteld.
- U gebruikt dezelfde persoonlijke beschermingsmiddelen als de medewerkers en houdt deze tijdens het bezoek aan.
- U wordt begeleid in het aan- en uittrekken van het schort, bril/faceshield en handschoenen voordat het cohort of de isolatiekamer betreden wordt en bij vertrek.



## Cliënt en bezoeker volledig gevaccineerd

- Op de eigen kamer van een volledig gevaccineerde cliënt kan door 1 of enkele vaste bezoekers worden afgezien van het dragen van een mondneusmasker en het afstand houden. Bezoekers dienen dan bij voorkeur zelf ook gevaccineerd te zijn of zich te laten testen voorafgaand aan het bezoek. In dit geval kan de bezoeker wél een consumptie nuttigen.



## Na afloop van het bezoek

- Het mondneusmasker wordt bij de uitgang weggegooid, desinfecteer daarna de handen.
- U meldt het direct aan de instelling als u klachten van Corona krijgt en vanaf twee dagen voorafgaand aan het ontstaan van de klachten op bezoek bent geweest.