

# Instructie gezondheidscheck en gebruik beschermingsmiddelen

## Gezondheidscheck

- Voordat de bezoeker naar Oosterlengte gaat, stelt deze zichzelf de volgende vragen:
- Had ik de afgelopen 24 uur last van hoesten en/of verkoudheidsklachten en/of verhoging of koorts (boven 37,5 graden) en/of benauwdheid en/of reuk en/of smaakverlies?
- Ben ik in quarantaine omdat ik:
  - een huisgenoot of nauw contact bent van iemand bij wie het coronavirus is vastgesteld?
  - ben (terug)gekomen uit het buitenland?
- Ben gewaarschuwd door de Coronamelder-app?
- Wanneer op een van bovenstaande vragen JA geantwoord wordt, zegt de bezoeker de afspraken af en komt niet naar Oosterlengte.
- Heb ik op dit moment een huisgenoot met milde klachten en koorts en/of benauwdheid?
- Heb ik het coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (met een test)?

## Mondneusmasker

- Om voldoende bescherming te bieden, is het van belang dat het mondneusmasker voldoende aansluit op het gezicht.
- Opzetten mondneusmasker type IIR met oorelastieken
  - Neusmetaaltje voorvormen en op uw neus zetten
  - Elastieken achter je oren
  - Wanneer het masker niet voldoende afsluit, haakje of paperclip tussen de elastieken en op uw achterhoofd plaatsen (verwisselen indien nat of na maximaal 3 uur dragen)
- Het mondneusmasker continu ophouden over zowel mond als neus.

## Handen desinfecteren

Met 2 pompjes Sterillium MED gedurende 30 sec. goed wrijven. Hanteer volgorde handhygiëne:

- *Binnenzijde li en re in elkaar*
- *Bovenzijde li hand en re hand*
- *Tussen vingers li hand en re hand*
- *Vingertoppen li hand en re hand*
- *Linker duim en rechter duim*
- *Linker pols en rechter pols*

## Bij het verlaten van het pand

- Gooi het mondneusmasker bij de uitgang weg en desinfecteer de handen.
- Hanteer de juiste volgorde hierbij
- Handendesinfectie net als bij binnenkomst.

# Op bezoek bij locaties van Oosterlengte



## Bezoekersregeling



# Maatregelen en richtlijnen - bezoek



## Bezoektijden en -momenten

- Iedere afdeling stelt eigen bezoektijden vast, waarop ook begeleiding van de bezoeker georganiseerd wordt.
- Er is geen beperking in de bezoekfrequentie en er hoeft geen afspraak gemaakt te worden.



## Voorafgaand aan het bezoek

- U houdt zich ook thuis aan de maatregelen van het RIVM.
- U neemt een identiteitsbewijs mee.
- Het meebrengen van presentjes en consumpties, mits voorverpakt, is toegestaan.



## RIVM - De basisregels van het RIVM blijven van kracht:

- Was vaak uw handen, hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog, gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en schud geen handen.
- Bij coronagerelateerde klachten, quarantaine of een positieve coronatest blijft u thuis.
- Houd minimaal 1,5 meter afstand tot cliënten en andere personen.



## Bij binnenkomst

- U wordt begeleid door een gastheer/-vrouw.
- U desinfecteert de handen en ontvangt een type IIR mondneusmasker. Kinderen tot 13 jaar worden verzocht het IIR masker te dragen.
- U toont een identiteitsbewijs, laat NAW-gegevens achter op een aanwezigheidslijst en werkt mee aan de gezondheidscheck.
- U krijgt uitleg over de voorwaarden van bezoek (zie 'tijdens bezoek').

## Maatregelen bij actuele besmetting(en) (afdeling in cohort of cliënt in isolatie)

- Bezoek wordt ontraden, maar blijft mogelijk.
- Bezoektijden kunnen ingeperkt worden.
- U gebruikt dezelfde persoonlijke beschermingsmiddelen als de medewerkers en houdt deze tijdens het bezoek aan.
- U wordt begeleid in het aan- en uittrekken van het schort, bril/faceshield en handschoenen voordat het cohort of de isolatiekamer betreden wordt en bij vertrek.



## Tijdens het bezoek

- Het bezoek vindt plaats op de kamer van de cliënt óf in de buitenlucht.
- U houdt het mondneusmasker op gedurende het bezoek.
- U vermijdt contact met andere cliënten of andere personen.
- U kunt geen gebruik maken van het toilet.
- U gebruikt geen consumpties.
- U stelt de vragen aan de medewerkers uit en stelt deze telefonisch, buiten het bezoekmoment om.



## Bezoek algemeen

- Per cliënt is één bezoeker vanaf 13 jaar per dag welkom (evt. samen met één kind tot 13 jaar).
- Er is geen sprake van een vaste bezoeker, iedere dag kan er dus een andere bezoeker komen.



## Na afloop van het bezoek

- U wordt begeleid van de naar de uitgang van de locatie.
- Het mondneusmasker wordt bij de uitgang weggegooid, desinfecteer daarna de handen.
- U meldt het direct aan de instelling als u klachten van Corona krijgt en vanaf twee dagen voorafgaand aan het ontstaan van de klachten op bezoek bent geweest.

