



Het multidisciplinair team van verpleeghuis Old Wolde

Revalidatie na beroerte in Old Wolde

Maandelijks artikel Stichting Oosterlengte uit Winschoten. Dit keer over de zogenoemde stroke-unit.

WINSCHOTEN

Binnen verpleeghuis Old Wolde in Winschoten is een stroke-unit, dat is een aparte afdeling voor revalidatie na een beroerte. Op een stroke-unit wordt een patiënt die een beroerte (ook wel CVA genoemd) heeft gehad, behandeld door een gespecialiseerd team. Een oorzaak van een beroerte kan een herseninfarct zijn, waarbij een deel van de hersenen te weinig bloed krijgen door een bloedprop of dichtgeslibde aderen en afsterft. Een andere oorzaak van een beroerte (CVA) is een hersenbloeding waarbij een zwak bloedvat bloed lekt in de hersenen. In beide gevallen kan er restschade ontstaan met alle gevolgen van dien. Het herkennen en snel reageren op de verschijnselen van een beroerte kan de gevolgen beperken. Per jaar worden rond de 30.000 Nederlanders slachtoffer van een CVA. Dit aantal zal de komende jaren nog toenemen, vanwege de groei

van de bevolking en de stijging van de gemiddelde leeftijd. De stroke-unit is een vorm van short-stay, dat betekent dat de behandeling en revalidatie gemiddeld na 12 weken wordt voortgezet in een zorgtraject thuis of op een andere afdeling, een zogenaamde long-stay afdeling (half jaar tot een jaar) binnen verpleeghuis Old Wolde of in een woonzorgcentrum. Bij een ziektebeeld, zoals CVA, treedt een aaneenschakeling van zorg in werking. Dat noemen we ketenzorg. Om de ketenzorg goed te laten verlopen is er (destijds bij de opzet van de stroke-unit) een samenwerkingsverband opgezet van Oosterlengte met de ziekenhuizen, andere zorgaanbieders en de patiëntenorganisatie Samen Verder. Bij de constatering van een beroerte door bijvoorbeeld de huisarts, volgt vaak zo snel mogelijk een opname in het Delfzichtziekenhuis, hier beschikt men

over een afdeling neurologie. Als de situatie van de CVA-patiënt na verloop van een aantal dagen stabiel is, worden patiënten overgeplaatst naar verpleeghuis Old Wolde en volgt de revalidatie. Als de revalidatieperiode zodanig is verlopen dat de patiënt weer naar huis kan, komt er in het nazorgtraject een neurologieverpleegkundige van de thuiszorg bij de patiënt thuis. De persoonlijke verzorging en huishoudelijke zorg kunnen indien nodig door Thuiszorg Oosterlengte worden gedaan.

Neurorevalidatie

Op de stroke-unit (afdeling met zes bedden) in Old Wolde, ook wel Ceder III genoemd, is een in neurorevalidatie geschoold multidisciplinair team werkzaam, die de patiënt behandelt en ondersteunt in het revalidatietraject. Het multidisciplinair team bestaat uit verzorgenden, verpleegkundigen, fysiotherapeuten, logopedisten,

ergotherapeute, maatschappelijk werker en nursepractitioner (specialistisch verpleegkundige). Zonodig kan de psycholoog ingeschakeld worden.

De revalidatie is er opgericht om de beperkingen (beschadigingen) ten gevolge van de CVA met het team in kaart te brengen. Door training, herhaling van handelingen, doorzetting en motivatie is het doel om op een dusdanige manier met de beperkingen te leren omgaan, dat het geen belemmering is in het dagelijks functioneren. Een intensief traject voor alle partijen. De problemen die vaak aanwezig zijn, hebben onder andere te maken hebben met de mobiliteit van de patiënt zelf of in zijn/haar woonomgeving, het slikken, de spraak of het verrichten van simpele logische handelingen, het gebrek aan ziekte-inzicht en stoornissen met het waarneemen. Daarbij kan de acceptatie van het ziektebeeld en de eventuele karakterverande-

ringen een rol spelen. De inzet en motivatie van de patiënt zelf, de familie en het sociale netwerk in de leefomgeving van de patiënt zijn van groot belang tijdens het revalidatieproces.

Elke discipline draagt samen met de patiënt bij aan het doel om weer zo zelfstandig mogelijk te functioneren in de eigen omgeving of daar waar de patiënt het beste tot zijn recht komt. Een wens voor de toekomst is een nazorgpoli binnen het verpleeghuis, zodat de patiënt langer gevolgd kan worden na de revalidatie door samenwerking tussen een revalidatiearts van het ziekenhuis, een neuro-verpleegkundige, de maatschappelijk werker, de patiënt en de familie.

Reageren

Reageren? Annemarie van Nierop, nursepractitioner in Old Wolde, telefoon 0597-459700 (tijdens kantooruren) of via info@oosterlengte.nl