

Nieuwe arts verpleeghuis Old wolde in opleiding

WINSCHOTEN

Old Wolde is een geaccrediteerd (bevoegd) opleidingsverpleeghuis. De opleider is specialist ouderengeneeskunde, de heer Meindert Bolt. Karagiannis woont al jaren in Nederland maar is in de Oekraïne geboren waar haar moeder en zus nog wonen. Ze is hier in Nederland gekomen vanwege haar echtgenoot en heeft in Nederland haar studie medicijnen behaald. Vervolgens is ze begonnen met de studie psychiatrie in Scheperziekenhuis in Emmen. Dit heeft ze voortijdig afgebroken om te beginnen met de studie ouderenzorg. De reden daarvan was dat ze als psychiater in opleiding, hoofdzakelijk bezig was met diagnoses te stellen en een conclusie te geven. Het somatische gedeelte (gericht op het lichamelijke onderzoek) miste ze daarin, vandaar haar keuze voor ouderenzorg, waarvan beide aspecten, de psychiatrie en de somatiek onderdeel uitmaken. De opleiding voor specialist ouderengeneeskundige bestaat uit één cursusdag in de week. De dagen bestaan uit een vast ochtendprogramma, een wisselend middagprogramma en een aantal vaste onderdelen verspreid over het jaar. Vaste onderdelen in



Irina Karagiannis

het opleidingsprogramma zijn de introductieweek, de wetenschapsweek, mentorbijeenkomsten (telkens met een halve jaargroep, onder begeleiding van de eigen mentor), supervisie (ook met collega's uit de eigen jaargroep), praktijkobservatie (op bezoek bij collega studenten) en het bijwonen van het Verenso Nederlandse Vereniging van Artsen (NVVA) jaarcongres. Naast de instituutsdagen zijn er landelijke studiedagen, georganiseerd in samenwerking met de twee andere opleidingen tot specialist

ouderengeneeskunde in Leiden en Nijmegen en tot slot heeft elke arts in opleiding zijn eigen individueel opleidingsprogramma met eigen leerdoelen.

Karagiannis: "Naar mijn idee zal in de toekomst steeds meer en meer de specialist ouderengeneeskunde ook worden ingezet in de eerste lijn. Om deze activiteiten te kunnen uitvoeren is het nodig, dat de specialist ouderengeneeskunde gaat samenwerken met huisartsen en gespecialiseerde verpleegkundigen. Nieuwe samenwer-

kingsverbanden en structuren zullen moeten worden ontwikkeld om vorm te geven aan de medische zorg voor ouderen in de thuissituatie. We krijgen in verpleeghuis Old Wolde steeds vaker ouderen met meer complexe problematiek, ik denk dat we in de toekomst meer zelf moeten doen qua diagnostiek en behandeling in het verpleeghuis."

De pittige studie neemt veel tijd in beslag maar de ontspanning door hardlopen en lezen zorgen voor de nodige afwisseling voor Karagiannis die zich volledig ingeburgerd voelt en zelfs het Groninger dialect kan verstaan.



Een specialist ouderengeneeskunde behandelt en begeleidt ouderen en chronische ziekten met meerdere aandoeningen. Ouderen worden steeds ouder. Er zijn steeds meer mensen met meerdere aandoeningen tegelijk. De specialist is speciaal opgeleid om deze patiënten te behandelen en te begeleiden.