

Japanse Hebi-Hebi helpt Jakob en Jakob

REPORTAGE SPIERKRACHT

● Japans computerspel helpt mensen Old Wolde spierkracht ontwikkelen

Door Tammo Beishuizen

Winschoten Met een Japanse groet en begeleid door country & westernmuziek uit de Hebi-Hebi doen Jakob Prins en Jakob Senneker wekelijks hun spier- en bewegingsoefeningen in de fitnesszaal van verpleeghuis Old Wolde in Winschoten.

De twee mannen werken mee aan een wetenschappelijk onderzoek van studenten van de Noordelijke Hogeschool Leeuwarden. De Friezen hebben sinds enkele maanden de beschikking over de computergestuurde Hebi-Hebi, afkomstig uit Japan. Een spelmachine ontwikkeld door professor dr. S Takasugi Md.

Doel van de machine is om de spierkracht in de benen te vergroten, zodat de mensen stabiel door het leven lopen.

"De oefeningen moeten voorkomen dat mensen vallen", leggen Janneke van der Meulen, manager Old Wolde en Klaas van den Berg, coördinator fysiotherapie, uit. "Het is begonnen als een grap, maar het is uitgedraaid op een serieus verhaal", zegt Van der Meulen.

Via het Zorg Innovatie Forum is Old Wolde met de nieuwe techniek in aanraking gekomen. "Nergens in



Groningen wordt met dit apparaat gewerkt."

Sinds oktober is de Hebi-Hebi in Old Wolde. Een gifgroen apparaat met slangenkoppen die door de gebruiker moeten worden teruggetrapt. "Daardoor ontwikkel je spierkracht", weet Van den Berg. "En het heeft resultaat. We hebben na de nulmeting nu een tussenstand op-

gemaakt en de balans valt positief uit. De mensen ontwikkelen echt meer spierkracht. En een leuk bijkomend aspect is dat ze het ook nog leuk vinden om te doen. Het werkt enerzijds therapeutisch en anderzijds recreatief", zegt Van der Meulen.

Omdat Old Wolde de Hebi-Hebi weer moet inleveren en er nog geen

Nederlandse variant op de markt is – er wordt aan gewerkt – heeft het verpleeghuis twee andere interactieve spelletjes aangeschaft.

"Het is allemaal ongedwongen spelen met lol, maar het heeft een groot effect op de spieren van mensen."

▲ **Jakob Prins en Jakob Senneker beproeven de Hebi-Hebi. Foto: Dennis Beek**

@ tammo.beishuizen@dvhn.nl

”
Het is
begonnen
als een
grap