

AG Team voor de kwetsbare oudere

Maandelijks artikel van Stichting Oosterlengte

■ Gert Brouwer, manager Thuiszorg Oosterlengte en lid kernteam Ambulant Geriatrich Team



Zorgketen Oosterlengte heeft sinds maart dit jaar een Ambulant Geriatrich Team. Het kernteam bestaat uit een specialist ouderengeneeskunde, een verpleegkundig specialist, een coördinerend wijkverpleegkundige en de manager van Thuiszorg Oosterlengte. De huisartsen in de regio kunnen gebruik maken van het Ambulant Geriatrich Team met betrekking tot de specifieke zorg bij kwetsbare ouderen.

WINSCHOTEN - Door de vergrijzing groeit de groep zelfstandig wonende ouderen. Als er lichamelijk en geestelijk geen problemen zijn, kan

men vaak gewoon zelfstandig blijven wonen. Uit onderzoek en ervaring blijkt echter dat er een groeiende groep ouderen is met meer-

dere problemen rond gezondheid en welzijn. Dit kan het zelfstandig functioneren bemoeilijken. De huisarts komt in zijn dagelijkse praktijk deze problemen tegen. Deze problemen kunnen onder andere zijn: beginnende dementie, medicatieproblematiek, complexe wonden, chronische ziekten, sociale problemen en valproblematiek. In samenwerking met het Ambulant Geriatrich Team (AGT) van Oosterlengte kan

er een probleemanalyse worden gemaakt en eventuele diagnoses worden gesteld. Daarna wordt een behandel- en zorgplan opgesteld en uitgevoerd samen met de thuiszorg en het Expertisecentrum van Old Wolde. Hierdoor kan het zelfstandig functioneren van deze kwetsbare ouderen op een acceptabele manier worden voor gezet.

De schakel tussen huisarts – AGT werkt in het belang van de cliënt. Zowel de huisarts speelt hierin een rol als het Ambulant Geriatrich Team, met als aanvulling de Behandeling en Adviespraktijk van het expertisecentrum Old Wolde. Zo kan er aanspraak gemaakt worden op inzet en ondersteuning van een geriatrich deskundige fysiotherapeut, psycholoog, ergotherapeut of logopedist. Annemarie van Nierop, verpleegkundig specialist in verpleeghuis Old Wolde: “Het gebruik maken van elkaars competenties en het versterken daarvan, is in de thuissituatie een meerwaarde. Sinds de invoering van het AGT is er een stijging in de vraag voor advies bij wondbehandeling. Hiervoor vult de huisarts een aanvraagformulier in om zo het

Ambulant Geriatrich Team in te zetten of schakelt telefonisch de coördinerend wijkverpleegkundige in of consulteert telefonisch de specialist ouderengeneeskunde.”

In sommige gevallen kan het advies zijn om bijvoorbeeld dementie uit te sluiten door, na verwijzing van de huisarts een diagnose te laten stellen in het Diagnostisch Onderzoeks Centrum (DOC) van Old Wolde. Hier kan in 1 dag een onderzoek plaatsvinden of er sprake is van dementie.

Het kernteam van het AGT komt maandelijks bij elkaar en inventariseert de zorgvragen. Het gaat hierbij om specialistische zorgvragen, waarbij gekeken wordt of bijvoorbeeld extra inzet van fysiotherapie of juist ergotherapie kan voorkomen dat

opname in een verpleeghuis noodzakelijk wordt.

Annemarie: “Bijvoorbeeld bij hartproblemen is het vaak direct duidelijk dat er doorverwezen moet worden naar een cardioloog. Bij patiënten en dan vooral de kwetsbare oudere patiënt wordt het nu zaak om bij klachten die gerelateerd zijn aan de ouderdom en de levenssituatie, het Ambulant Geriatrich Team in te schakelen. De huisarts doet dan een beroep op de beschikbare specialistische geriatriche kennis en de patiënt kan gericht geholpen worden.”

Wie vragen over dit artikel heeft, kan voor meer informatie tijdens kantooruren contact opnemen met de klantenservice van Thuiszorg Oosterlengte, via telefoonnummer: 0597-452800.

■ Het Ambulant Geriatrich Team

